

# 相陽中学校男子バスケットボール部

## 【活動日時】

・朝練習 水・木・金 7:30~8:10（体育館） ※月、火…休み

・放課後 火・水・木 （体育館） ※月、金…休み

《土日・休日について》

練習は午前か午後のどちらか、3時間が基本です。これを超過した場合は平日の練習時間を削減していきます。

土日は基本的にどちらかが休日です。両日練習する場合は次の土日が両方休みとなります。

また、予定は直前に変更することも多く、ご迷惑をかけます。

※練習試合の予定は直前で決定・変更する事が多いので申し訳ありませんが、口頭での指示になることもあります。

## 【部員数】

3年…9名      2年…14名      1年…10名      計33名

## 【活動指針】

私たちは、バスケットボール部の顧問である以前に、相陽中学校の教員として部員に接するよう心掛けています。技術の向上や勝つことよりも、もっと大切なことをともに学んでいきたいと思っております。また、顧問として保護者の皆様や子供達からたくさんのお話を教わりながら、これまでやってまいりました。

『仲間を大切にすること』『目標に向かって努力すること』など、受け持った子供達に学んで欲しいことはたくさんあり、とてもここに書き出せるものではありませんが、それらをバスケットボールを通して身につけていてもらいたいと思っております。

バスケットボールは競い合うスポーツです。当然、勝つことも『目標』になります。そのために優れた技術を身につけなければなりませんし、激しい動きを続けることの出来る体力もつけなければなりません。もちろん『勝ちたい』『上手になりたい』と思う気持ちが必要です。共通の『目標』に向かって、助け合い、励まし合いながら努力し、可能性を追求していくことが素晴らしいチームの条件の一つであると考えます。誰からも「素晴らしいチームだね」といわれるようなチームをめざしています。そういうチームに所属する中で一人ひとりが自分を高めていくことが出来ると考えております。

## 【主な大会日程】

- ・4月「相模原市民選手権大会」
- ・7月「総合体育大会」
- ・10~11月「相模原市秋季大会」
- ・2月「ひばりカップ」「1年生強化リーグ」

