

相模原市立相陽中学校 男子ソフトテニス部

活動目標

相模原の太陽になる 心が技術を超える

活動日

朝練習 火・水・木・金のうち3日間（休みの日は学年によって異なります。）

放課後 火・水・木・金

《土日・休日の練習について》

土日のどちらかは、基本的に休日です。また、午前か午後のどちらか、3時間が基本です。

大会の日程により土日両日や1日の活動になる場合もあります。その場合は、他の土日で調整します。

大会予定 ※2019年度のもの

- | | |
|--|---|
| 4月 相模原市中学校春季大会（団体戦）
相模原市民選手権大会（個人戦）
相模原市民選手権大会2年生以下の部（個人戦） | 1月 相模原市強化リーグ①（団体戦）
神奈川県シングルス大会（個人戦）
神奈川県強化リーグ②（団体戦） |
| 7月 相模原市中学校総合体育大会（個人・団体戦）
神奈川県中学校総合体育大会（個人・団体戦） | 2月 相模原市強化リーグ②（団体戦）
神奈川県強化リーグ③（団体戦）
関東近都県大会（市選抜選手のみ） |
| 8月 相模原市夏季審判講習会（個人戦）
相模原関東研修大会（団体戦）
YONEX杯（団体戦） | 3月 ダンロップ杯（個人戦）
神奈川県強化リーグ④（団体戦） |
| 9月 相模原市中学校秋季大会南区予選（個人戦） | |
| 10月 相模原市中学校秋季大会（個人戦・団体戦）
相模原市内中学校研修会（個人戦） | |
| 11月 相模原市内選手権大会（個人戦）
神奈川県選手権大会（個人戦） | |
| 12月 相模原市1年生研修大会（団体戦）
神奈川県強化リーグ①（団体戦）
らけっとやカップ（団体戦） | |



生徒の声：同級生だけでなく、先輩・後輩とも仲が
良く、テニスが上達するのが楽しいです。
あいさつなどの社会性も身につきます。